

Adatvédelmi tájékoztató

Utoljára frissítve 2025.09.19-én

Ez az adatvédelmi szabályzat leírja azokat az irányelveket és eljárásokat arra vonatkozóan, hogy Kovács Tamara E.V. és Thassy Márió (Tami és Márió, a simplifecompass.com tulajdonosai) és ez a webhely (simplifecompass.com, "mi") hogyan gyűjti, használja és hozza nyilvánosságra az Ön adatait, amikor Ön meglátogatja ezt a webhelyet, és tájékoztatja Önt az Ön személyiségi jogairól és arról, hogy a törvény hogyan védi Önt.

Az Ön személyes adatait weboldalunk biztosítására és fejlesztésére használjuk. A weboldal használatával Ön hozzájárul az információk gyűjtéséhez és felhasználásához, a jelen Adatvédelmi nyilatkozattal összhangban.

Az alábbi adatkezelési alapelvek összhangban vannak az adatvédelemmel kapcsolatos hatályos jogszabályokkal, így különösen a

- 2011. évi CXII. törvény – az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról (továbbiakban: Infotv.),
- az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendeletében (továbbiakban: GDPR), valamint
- egyéb jogszabályokban foglaltakkal.

Jelen tájékoztató hatálya Adatkezelő honlapján (<https://simplifecompass.com>), közösségi felületein, e-mail váltás során történő adatkezelésre, illetve az offline adatkezelésére terjed ki.

1. Az Adatkezelő adatai:

Név: Kovács Tamara E.V.

Lakcím: 3000 Hatvan, Gedeon Béla utca 27.

A weboldalunk címe: <https://simplifecompass.com>.

E-mail cím: hello@simplifecompass.com

Adatvédelmi Tisztviselő: az adatkezelő a GDPR 37. cikke alapján nem köteles adatvédelmi tisztviselő kinevezésére.

Adatvédelmi kérelmek: amennyiben bármilyen kérése vagy kérdése van az adatkezeléssel kapcsolatban, kérdését felteheti a fent megjelölt címre küldött e-mailben. Válaszomat 30 napon belül küldöm az Ön által kért címre.

Adatfeldolgozás: Vállalkozásunkban az alább felsorolt adatfeldolgozók munkáját vesszük igénybe:

Név	Cím	Tevékenység
Kovács Tamara E.V.	3000 Hatvan, Gedeon Béla utca 27.	Szolgáltató
Thassy Mórió	1171 Budapest, Czimra Gyula utca 9.	Honlap üzemeltetés, hírlevél küldés
Tárhely.Eu Kft.	1097 Budapest, Könyves Kálmán körút 12-14.	Tárhely szolgáltató
Facebook Inc., Instagram	Menlo Park, California, USA	Közösségi oldal
MailerLite LTD	88 Harcourt Street Dublin 2, D02 DK18, Ireland	Hírlevélküldő szolgáltató
Kit Inc. (f/k/a ConvertKit, Inc.)	750 West Bannock Street #761 Boise, Idaho 83701-0761	Hírlevélküldő szolgáltató
Google Analytics	Google Inc., Mountain View, California, USA	Látogatói adatok kezelése
Stripe Inc.	354 Oyster Point Blvd, South San Francisco, CA 94080, Egyesült Államok	Adatfeldolgozó – online bankkártyás fizetés

2. Melyek azok a személyes adatok, amiket gyűjtünk és milyen céllal gyűjtjük ezeket

2.1 Adatgyűjtés célja

Online programok (kihívások, mini/mesterkurzusok) értékesítéséhez, illetve egyéni tanácsadás nyújtásához kapcsolódóan, a termékeket/szolgáltatást igénybe vevőinek adatait jogi kötelezettség teljesítése, ügyfélkapcsolat fenntartása, hírlevél küldése céljából kezeljük.

2.2 Hozzájárulás alapján kezelt adatok köre, gyűjtésének módja, tárolási ideje

Személyes adat	Adatkezelés célja
Név	Azonosítás
E-mail cím	Kapcsolatfelvétel / a hírlevélre való feliratkozás lehetővé tétele
Kapcsolatfelvételi/Feliratkozáskori IP cím	Technikai művelet végrehajtása
Feliratkozás időpontja	Technikai művelet végrehajtása
Számlázási cím	Számlázás
Telefonszám	Kapcsolattartás

a. Az Ön személyes adatának használata (név, számlázási cím) ahhoz szükséges, hogy a számviteli jogszabályoknak megfelelő számlát állíthassak ki. Jogalap: GDPR 6. cikk (1) bekezdés c) pont

Számlázással kapcsolatos további információk

A számlázási adatok vezetése és a számla kiállítása bizonyos esetekben jogszabályban előírt kötelezettsége adatkezelőnek. Ha a kért adatokat megbízó érintett nem adja át, és a nyugta kiállítása a vevő számára nem elégséges, vagy átutalással teljesít, adatai hiányában számlát nem áll módunkban természetes személy részére kiállítani, így lehetetlen szerződést kötni az érintettel.

Az online bankkártyás fizetések a Stripe elektronikus fizetéseket lebonyolító rendszerén keresztül valósulnak meg. A Stripe egy technológiai vállalat, amely gazdasági infrastruktúrát épít az internet számára. Segítségével minden méretű vállalkozás - az újonnan induló vállalkozásoktól az állami vállalatokig - fizetéseket fogadhatnak el, és online irányíthatják vállalkozásaikat.

A Stripe fizetési rendszere a legmagasabb szinten auditált PCI-1-es tanúsítvánnyal rendelkezik. A fizetés során megadott bankkártya adatok közvetlenül a Stripe rendszerébe kerülnek, azokat webáruházunk semmilyen formában nem látja, tárolja, vagy fér hozzájuk.

További információk a Stripe-ről (angol nyelvű oldal): stripe.com

A Felhasználó (vásárló) tudomásul veszi, hogy a Kovács Tamara e.v. (3000 Hatvan, Gedeon Béla utca 27.) adatkezelő által üzemeltetett <https://simplifecompass.com> weboldal felhasználói adatbázisában tárolt alábbi személyes adatai átadásra kerülnek a Stripe, Inc. mint adatfeldolgozó részére. Az adatkezelő által továbbított adatok köre az alábbi: vásárló neve, email címe, számlázási cím adatok.

b. Nevére és e-mail címére a kapcsolatfelvétel miatt van szükség. Jogalap: GDPR 6. cikk (1) bekezdés a) pont. Hozzájárulását a neve és e-mail címe megadásával adja meg. Amennyiben ezeket nem adja meg, a szolgáltatást nem tudja igénybe venni, terméket nem tud vásárolni.

c. E-mail címe, illetve egyéb technikai jellegű adatok - előzetesen e-mailen feliratkozott hírlevél küldésére kérés törléséig - hírlevél küldése miatt szükséges. A hírlevél akciókat, illetve egyéb információkat tartalmaz termékeinkről, szolgáltatásainkról. Jogalap:

1. A gazdasági reklámtevékenység alapvető feltételeiről és egyes korlátairól szóló 2008. évi XLVIII. törvény 6. §-a értelmében Felhasználó/Érintett előzetesen és kifejezetten hozzájárulhat ahhoz, hogy Szolgáltató/Adatkezelő az aktuális információkról tájékoztassa, illetve, hogy a regisztrációkor megadott elérhetőségein megkeresse.

2. Továbbá az érintett, a jelen tájékoztató rendelkezéseit szem előtt tartva, hozzájárul ahhoz, hogy adatkezelő az 2.1 pontban felsorolt tevékenységekhez szükséges személyes adatait kezelje.

3. Adatkezelő nem küld kéretlen hírlevelet, és érintett korlátozás és indokolás nélkül, ingyenesen leiratkozhat az ajánlatok küldéséről. Ebben az esetben adatkezelő minden - a hírlevelek küldéséhez szükséges - személyes adatát törli nyilvántartásából, és további hírlevéllel nem keresi meg érintettet. Érintett a hírlevélről leiratkozhat az üzenetben lévő linkre kattintva.

Az adatkezelés időtartama: az adatok törlésének időpontjáig, azaz az érintett törlés iránti kérelméig (pl.: leiratkozás), illetve az adatkezelés jogcímének megváltozásáig.

2.3 Hozzászólások

Hozzászólás beküldésekor a hozzászólási űrlapban megadottakon kívül (név, e-mail cím) begyűjtésre kerül a hozzászóló IP címe és a böngészőazonosító karakterlánc a kéretlen tartalmak (spam-ek) kiszűrése céljából.

Ez az oldal az Akismet szolgáltatást használja a spam csökkentésére. [Ismerje meg a hozzászólás adatainak feldolgozását.](#)

2.4 Sütik (“Cookies”)

A sütik feladata:

- információkat gyűjtenek a látogatókról és eszközeikről;
- megjegyzik a látogatók egyéni beállításait, amelyek felhasználásra kerül(het)nek pl. Online tranzakciók igénybevételekor, így nem kell újra begépelni őket;
- megkönnyítik a weboldal használatát;
- minőségi felhasználói élményt biztosítanak.

A testreszabott kiszolgálás érdekében a felhasználó számítógépén kis adatcsomagot, ún. sütit (cookie) helyez el és a későbbi látogatás során olvas vissza. Ha a böngésző visszaküld egy korábban elmentett sütit, a sütit kezelő szolgáltatónak lehetősége van összekapcsolni a felhasználó aktuális látogatását a korábbiakkal, de kizárólag a saját tartalma tekintetében. A sütik nem tartalmaznak személyes információkat, és nem alkalmasak az egyéni felhasználó azonosítására. A sütik gyakran olyan egyedi azonosítót tartalmaznak – egy titkos, véletlenszerűen generált számsort – amelyet az érintett eszköze tárol. Néhány süti a honlap bezárása után megszűnik, néhányat pedig hosszabb időre tárol a látogató számítógépe.

Ha Ön hozzászólást ír a honlapon, a megadott nevet, e-mail címet és honlap címet a sütikben eltároljuk. A tárolás a kényelmi célokat szolgál azért, így a következő hozzászóláskor ezeket a mező adatokat nem kell kitölteni. A sütik lejáratí ideje egy év.

2.4.1 Feltétlenül szükséges, munkamenet (session) cookie-k

Ezen sütik célja, hogy a látogatók maradéktalanul és zökkenőmentesen böngézhessék az adatkezelő honlapját, használhassák annak funkcióit, és az ott elérhető szolgáltatásokat. Az ilyen típusú sütik érvényességi ideje a munkamenet (böngészés) befejezéséig tart, a böngésző bezárásával a sütik e fajtája automatikusan törlődik a számítógépről, illetve a böngészésre használt más eszközről.

2.4.2 Harmadik fél által elhelyezett cookie-k (analitika)

Honlapunkon alkalmazzuk a Google Analytics (Google Inc.) mint harmadik fél sütijeit is. A Google Analytics statisztikai célú szolgáltatás használatával információkat gyűjtünk azzal kapcsolatban, hogy a látogatók hogyan használják a weboldalakat. Az adatot a honlap fejlesztésének és a felhasználói élmény javításának céljával használja fel. Ezen sütik szintén lejáratukig a látogató számítógépén vagy böngészésre használt más eszközén, annak böngészőjében maradnak, illetve amíg a látogató nem törli őket.

A Google Analytics analitika szolgáltatójának adatkezelési tájékoztatóját az [alábbi linken érheti el](#).

3. Milyen jogokkal rendelkezik a felhasználó a saját adatai kapcsán

A személyes adataival kapcsolatban Önnek a jogszabályban meghatározott jogai vannak. Amennyiben ezekhez kapcsolódóan további információt szeretne kapni vagy bármelyikkel élni kíván, bármikor kapcsolatba léphet velem.

Érintetti jogok:

- a. hozzáférés, az Önre vonatkozó, általam kezelt adathoz;
- b. amennyiben egy adat elavult vagy helytelen, ennek kiigazítása;
- c. az Önre vonatkozó általam kezelt adat törlése, ez a jog kizárólag a kapcsolattartási adatokra vonatkozik;
- d. az adat kezelésének korlátozása;
- e. az Ön személyes adatának direkt marketing célokra való használatának megtiltása;
- f. személyes adatainak harmadik személy szolgáltató számára történő átadása, vagy ennek megtiltása;
- g. bármely Önre vonatkozó, általam kezelt személyes adatról másolat adása;
- h. tiltakozás a személyes adatok általam történő használata ellen.

4. Hová kerülnek továbbküldésre az adatok

Az Amerikai Egyesült Államokba történik adattovábbítás, mely országgal 2016. július 12-én megfelelőségi határozat született https://ec.europa.eu/info/law/law-topic/data-protection/data-transfers-outside-eu/eu-us-privacyshield_en), amelyet

- a Google (<https://policies.google.com/privacy/frameworks>),
- a Stripe Inc (<https://stripe.com/en-hu/legal/data-privacy-framework>),
- a Kit Inc. (<https://kit.com/privacy>),
- a MailerLite LTD (<https://www.mailerlite.com/legal/privacy-policy>),
- a Facebook (<https://www.facebook.com/about/privacyshield>), és

- az Instagram mint a Facebook tulajdonában lévő vállalat is betart.

5. Hogyan védjük a felhasználói személyes adatokat

A vállalkozási tevékenység során adatkezelő a kezelt adatokról megfelelő biztonsági intézkedésekkel gondoskodik. Célunk, hogy az adatokhoz semmilyen módon ne lehessen jogosulatlanul hozzáférni. Az adatokat jelszóval és vírusirtóval védett számítógépen tároljuk. A levelezőrendszerekbe, közösségi média-felületekre azonosítást követően lépünk be. A honlapon SSL titkosítást alkalmazunk.

6. Érvényben lévő eljárások adatkezelési sérelmek esetén

Érintett jogainak megsértése esetén panaszt nyújthat be az illetékes adatvédelmi felügyeleti hatóságnál (Magyarországon a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál; „NAIH”), és élhet bírósági jogorvoslati jogával. A NAIH elérhetőségei (Cím: 1055 Budapest, Falk Miksa u. 9-11.; *Levelezési cím*: 1363 Budapest, Pf. 9.; *Tel*: +36 1 391 1400; *Fax*: +36 1 391 1410; *E-mail cím*: ugyfelszolgalat@naih.hu; *Weboldal*: <https://www.naih.hu/>).

7. Releváns jogszabályok felsorolása

- Európai Parlament és Tanács (EU) 2016/679 rendelete a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről, és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről (általános adatvédelmi rendelet);
- 2011. évi CXII. törvény az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról;
- az 1997. évi XLVII. törvény az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről;
- A gazdasági reklámtevékenység alapvető feltételeiről és egyes korlátairól szóló 2008. évi XLVIII. Törvény;
- 2001. évi CVIII. törvény az elektronikus kereskedelmi szolgáltatások, valamint az információs társadalommal összefüggő szolgáltatások egyes kérdéseiről („Ekertv.”);

- 2013. évi V. törvény a Polgári Törvénykönyvről;
- 1999. évi LXXVI. törvény a szerzői jogról;
- 45/2014. (II.26.) Kormányrendelet a fogyasztó és a vállalkozó közötti szerződések részletes szabályairól
- Az adózás rendjéről szóló 2017. évi CL. törvény;
- Az általános forgalmi adóról szóló 2007. évi CXXVII. törvény

Szerzői Jogi Nyilatkozat

Amennyiben másképp nem került jelölésre, a honlap teljes tartalma: valamennyi bejegyzés, fotó, letölthető kiadvány Kovács Tamara szellemi tulajdonát képezik, szerzői jogi védelem alatt állnak (1999. évi LXXVI. tv. alapján). Annak bárminemű – akár részleges – másolásához előzetes írásbeli engedélyem szükséges.

Felelősség kizárása (disclaimer)

Nem vagyok egészségügyi szakember

Én, Kovács Tamara, nem rendelkezem táplálkozási szakértői képesítéssel vagy orvosi végzettséggel. Az általam nyújtott tartalom kizárólag saját tapasztalatokra, kutatásokra és személyes érdeklődésemre épül. Ha bármilyen egészségügyi kérdés, betegség vagy probléma merül fel, mindig kérjen tanácsot egy megfelelően képzett szakembertől.

Tájékoztató jellegű tartalom

A <https://simplifecompass.com> oldalon található információk, beleértve az összes cikket, ajánlást és egyéb tartalmat, kizárólag tájékoztató jellegűek. Nem minősülnek orvosi vagy egészségügyi tanácsadásnak. Az itt található információk nem helyettesítik az orvosi diagnózist, kezelést vagy tanácsadást. Kérjük, minden egészségügyi problémával kapcsolatban forduljon orvosához vagy szakképzett egészségügyi szakemberhez.

Egyéni felelősség

Minden felhasználó saját felelősségére alkalmazza az oldalon található információkat. Az egészségügyi döntéseiért és az új étrendi vagy életmódbeli változtatásokért Ön a felelős. Az oldalon található ajánlások és javaslatok alkalmazása előtt erősen javaslom, hogy konzultáljon orvosával, dietetikusával vagy egyéb szakképzett egészségügyi szakemberrel.

Felelősség kizárása

A weboldalon található információk használata teljes mértékben az Ön saját felelősségére történik. Sem a weboldal készítője, sem az üzemeltetője nem vállal felelősséget az információk felhasználásából eredő bármilyen káros következményért, beleértve az esetleges egészségügyi problémákat vagy más személyes sérüléseket.

Általános felelősségvállalás

Bár minden erőfeszítést megteszek annak érdekében, hogy pontos és aktuális információkat biztosítsak a weboldalon, az itt megosztott tartalom nem garantálható hibamentesség vagy teljesség szempontjából. Az információk idővel elavulhatnak, és nem vállalok felelősséget a tartalom bármilyen pontatlanságáért.